

گزارشی از برنامه های انجمن دوستی و همبستگی بانوان ایرانی

تاریخ 12 جولای 2009

نشست ماهانه انجمن بانوان ایرانی ساکن دالاس و حومه طبق معمول در ساعت 4 بعد از ظهر یکشنبه 12 جولای در فرهنگسرای ایرانیان تگزاس آغاز گردید. پس از اعلام برنامه توسط گرداننده ، خانم دکتر فرنوش نوری مشاور و روانشناس در مورد انواع فشارهای روانی ، تاریخچه تحقیقات ، علائم ، عوامل بوجود آورنده ، روش های مقابله ، عکس العمل های سالم این فشارها و..... به مدت 50 دقیقه توضیحات بسیار جامع و سودمندی دادند . این برنامه با 10 دقیقه تمرین آرامش به حاضرین و سؤال و جواب به پایان رسید.

در قسمت دوم پس از تنفسی کوتاه ابتداء خانم زویا نجات در مورد خدمات درمانی برای کسانی که هیچگونه بیمه ای ندارند اطلاعاتی در اختیار حاضرین گذاشتند و سپس خانم عزیزی لطفی از حوزه های مختلف انرژی و آشنائی با چاکراها در بدن صحبت کردند . پس از سؤال و جواب ، برنامه در ساعت 6 بعد از ظهر پایان یافت.

انجمن از این بانوان عزیز که وقت و دانش خود را در اختیار ما گذاشتند کمال تشکر را دارد.

مهوش نوآبی(ونکمپ)