

گزارشی از جلسه انجمن دوستی و همبستگی بانوان

9 آگوست 2009

این نشست طبق معمول در رأس ساعت 4 بعد از ظهر با پیشگفتاری در رابطه با فیلم آواز گنجشک ها و اعلام برنامه توسط گرداننده آغاز گردید. در قسمت اول خانم میترا والاتبار پس از صحبت در مورد مفهوم یوگا ، روش های مختلف تنفس و فواید آن برای بدن تا آنجا که وقت اجازه می داد به حاضرین تمرین تنفس داده و به سؤالاتشان پاسخ گفتند. پس از این برنامه چند ترانه بوسیله اعضاء خوانده شد.

در قسمت دوم خانم دکتر لیدا اقدم فوق متخصص زنان در مورد قرصهای ضد بارداری و فواید و مضرات هورمون ها در سنین مختلف اطلاعات بسیار مفید و سودمندی در اختیار بانوان گذاشتند. این برنامه با پاسخگوئی ایشان به سؤالات متعدد در ساعت 6 بعد از ظهر پایان یافت.

با تشکر از همکاری این دو بانوی عزیز امیدواریم بتوانیم در برنامه های آینده بیشتر از اطلاعات و دانششان بهره بگیریم.

جلسه آینده انجمن بانوان در ساعت 4 بعد از ظهر روز 20 سپتامبر خواهد بود . انجمن مقدم کلیه بانوان عزیز را برای حضور و اجرای برنامه در این جلسات گرامی می دارد. در صورت تمایل به اجرای برنامه لطفاً با آدرس زیر تماس بگیرید:

مهوش نوآبی (ونکمپ)

lmvancamp@hotmail.com

972-401-0174